

PLAN OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZY

GRUPA III

Wrzesień 2025



1. ZADANIA OPIEKUŃCZO – WYCHOWAWCZE

- Pomoc w adaptacji dzieci do nowych warunków społecznych.
- Indywidualne podejście do dziecka z uwzględnieniem jego stanu emocjonalnego, aktywności oraz chęci do zabawy.
- Stworzenie dzieciom przyjaznej, spokojnej atmosfery poprzez bliskość, wsparcie emocjonalne w trudnych dla dziecka momentach.
- Zapoznanie dzieci z rozkładem dnia, a także z rozkładem pomieszczeń, z nowymi zabawkami.

2. ROZWÓJ POZNAWCZY

- Śpiewanie dzieciom piosenek: „Małe czerwone jabłuszko”, „Wiewióreczka z rudą kitą”.
- Oglądanie ilustracji przedstawiającej jesienny las, zwierzęta związane z jesienią (wiewiórka, jeż, sowa, dzięcioł).
- Dzień kropki – segregowanie plastikowych krążków według kolorów, wrzucanie do pojemników o tym samym kolorze.
- Dzień „Głośnego czytania” – czytanie bajek i krótkich wierszyków.



3. ROZWÓJ RUCHOWY ORAZ UMUZYKALNIAJĄCY

- Zabawa z instrumentami muzycznymi i śpiewanie piosenek o tematyce jesiennej „Idzie, idzie jeź”, „Dwa kasztany”
- Ćwiczenia muzyczno – ruchowe inscenizowanie treści piosenek, zachęcanie do naśladowania ruchów i gestów opiekunka:” My są żabki”, „Muchy”, „Kukułka”, „Pada deszczyk”.
- Zabawy z użyciem baniek mydlanych – łapanie baniek oburącz (ćwiczenie usprawniające koordynację wzrokowo-ruchową).



4. ROZWÓJ MANIPULACJI

- Układanie klocków o różnej wielkości, ciężkości i strukturze.
- Zabawy paluszkowe i ćwiczenia dłoni – proste wierszyki z pokazywaniem „Tu sroczka kaszkę warzyła” „Pada deszcz”.
- Swobodna ekspresja ruchowa – ćwiczenie różnych partii mięśniowych, doskonalenia ruchów i orientacji schematu własnego ciała .
- Zabawy w kąciку tematycznym.



5. ROZWÓJ SPOŁECZNY I EMOCJONALNY

- Pomoc dzieciom w adaptacji do nowych warunków.
- Zachęcanie dzieci do aktywnego udziału w zajęciach.
- Rozwijanie relacji pomiędzy dziećmi opartych na wzajemnym szacunku i akceptacji.
- Zachęcanie do dzielenia zabawkami i współpracy z innymi dziećmi podczas zabaw.
- Wzmacnianie u dziecka poczucia przynależności do grupy.



„Małe czerwone jabłuszko”

Małe czerwone jabłuszko,
Tańczy dziś pod drzewem z gruszką.
Za rączki się trzymają,
I w koło obracają.

Małe czerwone jabłuszko...
Jabłuszko podskakuje,
A gruszka przytupuje.

Małe czerwone jabłuszko...
W rączki klaszcze jabłuszko,
Razem z dojrzałą gruszką.

Małe czerwone jabłuszko...
Biegną sobie dookoła,
Jabłuszko gruszkę woła.





„Wiewióreczka z rudą kitą”

Sąsiadeczko wiewióreczko
Co masz oczki czarne
Nie bójże się, pokaż w lesie
Gdzie masz swą spiżarnię

Wszędzie mam, tu i tam
Czego chcecie, to wam dam
Fik mik, hyc hyc
Czego chcecie, to wam dam

Sąsiadeczko wiewióreczko
Co masz rude łapki
Jeśli łaska, sypnij z góry
Orzeszków do czapki

Dałabym nawet sześć
Lecz co w zimie będę jeść?
Fik mik, hyc hyc
Był orzeszek - nie ma nic!

Sąsiadeczko, wiewióreczko
Co masz rudy pyszczek
Tu na ziemię rzuć uprzejmie
Kilka ładnych szyszek

