

# PLAN PRACY OPIEKUŃCZO- WYCHOWAWCZEJ NA MIESIĄC MARZEC GRUPA 2



## 1. Rozwój mowy i myślenia:

- Omówienie zjawisk atmosferycznych zachodzących w przyrodzie związanych z porą roku ,topnienie śniegu, pojawienie się pączków na drzewach.
- Dzień kobiet- ósmy marca,(zapoznanie dzieci z tradycją).
- Przywitanie Wiosny ( wszystkie dzieci i opiekunowie ubierają się na zielono w ten sposób akcentujemy pierwszy dzień Wiosny).
- Słuchanie bajek z płyty CD . „Przyjście Wiosny” , „Wiosenne porządki” Jana Brzechwy.
- Słuchanie wiersza czytanego przez opiekuna „ Marcowy kwiat” „W okiennej szparze”.

## 2. Rozwój fizyczny:

- Spacerowanie na świeżym powietrzu w zależności od warunków pogodowych
- Zajęcia ogólnorozwojowe, np. maszerowanie , podskoki, kucanie, chodzenie na palcach (ćwiczenia zapobiegające płaskostopiu).
- Dmuchiwanie baniek mydlanych –ćwiczenia oddechowe.
- Zabawy integracyjne z chustą animacyjną.



## 3. Rozwój muzyczny:

- Ćwiczenia słuchowe – rytmiczne ,klaskanie ,tupanie w rytm muzyki.
- Słuchanie muzyki relaksacyjnej.
- Zabawy instrumentami muzycznymi , próby gry w rytm muzyki np. tamburyno, bębenek, grzechotka, cymbały.

#### 4. Rozwój manualny:

- Układanie klocków o różnej wielkości, dopasowywanie elementów układanek, budowanie wież i domków.
- Rzucanie piłkami do celu – usprawnianie chwytu precyzyjnego i koordynacji wzrokowo- ruchowej.
- Kolorujemy kredkami – prace plastyczne : Narcyz, Wiosna, Bocian, Słoneczko.
- Sensoryka mała pudełko kolorów- zabawa z kolorami.



#### 5. Zajęcia językowe:

- Język angielski - „Bilingers”

#### 6. Rozwój społeczny:

- Kształtowanie życzliwych postaw wobec innych i zachowań np. czekanie na swoją kolej ,dzielenie się zabawkami, przyjazne zachowania wobec kolegów i koleżanek.

#### 7. Rozwój higieniczno-estetyczny:

- Wyrabianie nawyku mycia rącek i buzi przed i po posiłku .
- Sygnalizowanie potrzeb fizjologicznych przez dzieci.

